

SCIENCE ACROSS THE WORLD

Che cosa hai mangiato?

Data

A

(nome dell'insegnante)

Scuola

Indirizzo

Tel (compreso il codice internazionale)

Fax

Posta elettronica

Pagna WEB della scuola

Da

(nome dell'insegnante)

Scuola

Indirizzo

Tel (compreso il codice internazionale)

Fax

Posta elettronica

Pagna WEB della scuola

Ora	Attività	Pasti/Spuntini consumati
04.00		
05.00		
06.00		
07.00		
08.00		
09.00		
10.00		
11.00		
12.00		
13.00		
14.00		
15.00		
16.00		
17.00		
18.00		
19.00		
20.00		
21.00		
22.00		
23.00		
24.00		

1 Colazione

- a Per colazione la maggior parte degli studenti mangia:

- b Pensiamo che avere una buona colazione prima di andare a scuola sia: importante/non importante. Perché?:

2 Abitudini alimentari

- a Gli spuntini e i dolci che mangiamo nella giornata sono:

- b Durante una normale giornata scolastica consumiamo i pasti seguenti:

- c Le persone che scelgono e preparano i nostri cibi sono:

- d Le convinzioni tradizionali nel nostro paese riguardo alla dieta sono:

- e Le abitudini alimentari stanno cambiando nel modo seguente:

3 Dieta e salute

a Pensiamo che la maggior parte degli studenti della nostra classe:

segue una dieta bilanciata

troppo sale

consumi sufficiente fibra alimentare

troppi zuccheri

sufficiente frutta fresca e verdure

troppi grassi

b Suggestimenti per migliorare la nostra dieta:

c I nostra interessi principali nei confronti della dieta e della salute sono:

