

# SCIENCE ACROSS THE WORLD

## Was hast Du gegessen?

Datum

An  
(name der Lehrkraft)

Schule

Adresse

Tel  
(mit internationaler Vorwahl)

Fax

E-Mail

www.-Adresse der Schule

Absender  
(name der Lehrkraft)

Schule

Adresse

Tel  
(mit internationaler Vorwahl)

Fax

E-Mail

www.-Adresse der Schule

Tageszeit	Tätigkeit	Mahlzeit/Imbißeingegenommen
04.00		
05.00		
06.00		
07.00		
08.00		
09.00		
10.00		
11.00		
12.00		
13.00		
14.00		
15.00		
16.00		
17.00		
18.00		
19.00		
20.00		
21.00		
22.00		
23.00		
24.00		

## 1 Frühstück

- a Zum Frühstück essen die meisten Schüler:
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
- b Wir meinen, daß es wichtig/unwichtig ist, ein gutes Frühstück zu essen, bevor man in die Schule geht, weil:

## 2 Eßgewohnheiten

- a Die Arten von Imbiß oder Süßigkeiten, die wir im Laufe des Tages essen, sind:
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
- b Die festen Mahlzeiten während eines Schultages sind:
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
- c Die Menschen, die unsere Nahrung auswählen und zubereiten, sind:
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
- d Traditionelle Überzeugungen über Ernährung in unserem Lande sind:
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
- e Die Art und Weise, wie Eßgewohnheiten sich ändern, sind folgende:

### 3 Nahrung und Gesundheit

a Wir meinen, die meisten Mitglieder unserer Klasse essen:

Eine ausgewogene Nahrung

zu viel Salz

genug ballaststoffe

zu viel Zucker

genug frisches Obst Gemüse

zu viel Fett

b Vorschläge, um unsere Ernährung zu verbessern, sind:

c Die meisten Sorgen bezüglich Nahrung und Gesundheit machen wir uns über:

