

SCIENCE ACROSS THE WORLD

Qu'avez-vous mangé?

Date

À

(nom du professeur)

École

Adresse

Tele

(avec le code)

Fax

Courrier électronique

Adresse internet de l'école

De

(nom du professeur)

École

Adresse

Tele

(avec le code)

Fax

Courrier électronique

Adresse internet de l'école

Heure	Activités	Repas/Casse-croûte/Goûter mangés
04.00		
05.00		
06.00		
07.00		
08.00		
09.00		
10.00		
11.00		
12.00		
13.00		
14.00		
15.00		
16.00		
17.00		
18.00		
19.00		
20.00		
21.00		
22.00		
23.00		
24.00		

1 Petit déjeuner

- a Au petit déjeuner la majorité des élèves mangent:

- b Nous considérons que prendre un bon petit déjeuner avant de partir à l'école est: important/pas important, parce que:

2 Eating habits

- a Les casse-croûte et sucreries que nous mangeons dans la journée sont constitués de:

- b La répartition des repas durant la journée scolaire est:

- c Les personnes qui choisissent et préparent notre nourriture sont:

- d Les croyances traditionnelles sur l'alimentation, dans notre pays, sont:

- e Les changements qui interviennent actuellement dans les habitudes alimentaires sont:

3 Alimentation et santé

a Nous pensons que la majorité des élèves de notre classe mange:

une nourriture trop de sel

suffisamment de fibres végétale trop de sucre

suffisamment de fruits et de légumes trop de gras

b Nos suggestions pour améliorer notre alimentation sont:

c Nos principales préoccupations concernant l'alimentation et le santé sont:

